

Ultra-trail de 100km en soutien aux armées françaises

Mercredi 28 juillet 2021, Axel Hoffmann jeune Lillois de 19 ans s'est lancé dans un formidable challenge, un Ultra Trail sur un parcours de 100km près de Samoëns, commune située dans le sud du département de la Haute-Savoie dans les Alpes françaises. Ce passionné de sport depuis son plus jeune âge (tennis, triathlon) a souhaité donner une dimension complémentaire à ce défi en choisissant de soutenir la FOSA, l'ADOSM, Terre-Fraternité et Solidarité-Défense.

Qui est-il ?

Axel Hoffmann est actuellement étudiant en deuxième année de Bachelor à la Rotterdam School of Management. Originaire de Lille, il fait ses études aux Pays-Bas. A 19 ans, il est l'aîné d'une grande famille de cinq enfants. Passionné de sport depuis son plus jeune âge, il a été pendant 3 ans en sport-étude de tennis et atteint son meilleur classement en 2019 (5/6). Puis, il s'est tourné vers le triathlon et les sports d'endurance extrême qui offrent des challenges à l'infini. Ainsi, il réalisa en 2020 son premier Ironman 70.3 en 5h20. En 2021, il a participé au triathlon « T24 Xtrem » auquel il a terminé 6ème.

La naissance d'un projet

L'objectif ultime était d'aller au bout de ces 100km. Il s'y était préparé au maximum depuis plusieurs mois mais c'était la première fois qu'il tentait une distance aussi importante. Peu avant la course, il déclarait « Je me sens capable de faire un minimum de 60km sans problème ! Les 40 derniers kilomètres seront au mental (en espérant que les jambes suivent) ... C'est pourquoi le faire pour une cause comme celle que défendent Solidarité Défense, Terre Fraternité, ADSOM et la FOSA, me poussera dans mes retranchements ! »

Préparant ce challenge depuis plusieurs mois, l'idée de le réaliser au nom d'une association n'avait germé que très récemment dans son esprit. La décision de se tourner vers ces quatre associations s'est fait très rapidement. En effet, son attachement pour nos armées françaises se résume par ces quelques mots : « Je tiens à dire que ce serait un honneur et une fierté immense pour moi de vous représenter ne serait-ce qu'une journée ! J'ai une admiration profonde pour le corps de l'armée française et soutenir les blessés et familles endeuillés est une action concrète pour exprimer ma gratitude ».

Le déroulement de l'évènement

Parti à 4h50 du matin, la météo s'est rapidement dégradée. En effet, le parcours prévu à l'origine comportait 5 boucles de 20km avec des passages à 2000m d'altitude. Or, sur la première boucle, il s'est mis à fortement pleuvoir et grêler au sommet. Axel le décrit comme étant un moment très compliqué à gérer « J'ai vraiment eu très froid en haut ! Le vent, la pluie et la grêle m'ont coûté très cher en énergie et cela dès les premiers kilomètres. » Par soucis de sécurité, Axel décide de s'adapter et changer son parcours pour un itinéraire moins en altitude et donc plus plat. Le premier check-point au chalet familial fut salvateur et Axel pu repartir sur de

bonnes bases. En effet, les 25km d'après furent avalés sans trop de difficulté. « Du 25^{ème} au 50^{ème} kilomètre, j'avais une grande impression de facilité. J'étais concentré sur mon objectif et gérais parfaitement mon effort en alternant 5km en courant et 1km en marchant. » Cela était trop beau pour durer... à la suite du deuxième check-point, les choses se sont compliquées très fortement pour le jeune lillois. « A partir du 60^{ème} kilomètre, j'étais incapable de courir... je ne pouvais que marcher ! J'étais au fond du trou mentalement et physiquement. Je me suis accroché mais c'était clairement le moment le plus difficile du trail ». Au 3^{ème} check-point donc au 75^{ème} kilomètre, il réussit tout de même à rallier le chalet. « J'étais dans un état indescriptible, tous mes muscles me faisaient souffrir et je n'étais plus capable de lever la jambe droite ». Après une pause accompagnée d'une sieste, Axel repart accompagné de son père, son frère et sa petite sœur pour les 25 derniers kilomètres. Or, la tendance s'est inversée. « Même si le départ de cette dernière boucle était douloureux, plus j'avancais, mieux je me sentais ! J'alternais 2km de course à pied et 1km en marchant ! » C'est le second souffle pour le jeune étudiant ! Après 17h30 d'effort et 97km parcourus, il rallie le village de Samoëns dans le noir complet. Axel termine ces 3 derniers kilomètres accompagné et soutenu par son père et il décrira ce moment comme « un très rare et unique moment père-fils ». Après 18h et 100km, en étant passé par tous les états possibles, cette aventure s'achève à 23h !